

Carreira: Constelação Sistêmica auxilia profissional a vencer impasses que desaceleram crescimento

Treinamento permite identificar a reprodução de padrões comportamentais familiares e se desvincular desse ciclo

Insatisfação com a carreira, baixo rendimento e estagnação. Estes são alguns dos efeitos colaterais trazidos pelo desconhecimento sobre os entraves que impedem profissionais de alcançarem os resultados desejados e crescerem no mercado de trabalho. Especializado em atendimento e treinamento de pessoas visando ao autoconhecimento e ao desenvolvimento de suas potencialidades, o espaço Gyrazer (www.gyrazer.com.br) ajuda a superar os obstáculos por meio da Constelação Sistêmica.

A capacitação consiste na análise das relações do indivíduo, bem como das esferas sociais em que está inserido, transitando entre família, amigos, profissão e casamento. “Esse processo permite que o constelador especialista nessa técnica guie o profissional ao longo de uma caminhada pelo inconsciente e o auxilie na identificação dos obstáculos que o furtam de seguir em frente”, explica Regina Silva, psicóloga, *coach* e idealizadora do Gyrazer.

Em geral, o principal obstáculo está ligado à repetição do comportamento da família de origem. “Imaginemos um cenário em que alguém trabalha em excesso em busca de bons resultados e reconhecimento e se vê recebendo *feedback* negativo e/ou não se sente integrando à equipe. Isso pode estar ocorrendo por questões relacionadas aos antepassados, como a reprodução de um padrão de sacrifício, em que os pais sempre trabalharam muito para prover o sustento sem obter um retorno condizente com o esforço, por exemplo”, afirma Regina Silva.

A constelação permite que haja uma identificação do problema, sua aceitação e a libertação. A partir desse momento, o indivíduo poderá avançar em sua carreira ou até mesmo vislumbrar novas possibilidades de trabalho. “Os benefícios da Constelação Sistêmica se estendem não só aos impasses profissionais, mas também aos pessoais, de relacionamentos, de saúde e assim por diante”, lembra a *coach*.

Entre as modalidades da Constelação Sistêmica, estão a em grupo, em que os integrantes representam pessoas do convívio do cliente; a de bonecos, para representar as figuras importantes; e a individual, que pode contar com a atuação de um ou mais consteladores. Dessa

maneira, será possível enxergar a situação “de fora” e fazer uma análise mais precisa do caso, iniciando uma nova fase na consciência familiar e sistêmica e gerando uma mudança de padrão efetiva.

O [Gyraser](#) oferece, inclusive, o curso de Treinamento de Constelação Familiar Sistêmica para quem deseja buscar autoconhecimento ou utilizar o método para auxiliar seus próprios clientes – no caso de psicólogos, terapeutas, *coaches* e profissionais de saúde. O curso é desenvolvido ao longo de oito módulos, com uma aula presencial por mês, e as novas turmas terão início em outubro.

Sobre o Gyraser

Espaço especializado em atendimento e treinamento de pessoas visando ao autoconhecimento e ao desenvolvimento de suas potencialidades por meio de cursos e *workshops*. O Gyraser foi idealizado pela psicóloga Regina Silva, consteladora com quase 15 anos de experiência. www.gyraser.com.br.